

교재 및 교육과정 결과보고서

교과목명 (영문명)	정신건강 및 이상심리 (Mental Health and Abnormal Psychology)		
과목구분	전공	학점(시수)	3(3)
담당학과(부)	교육학과	담당교수	정주리

I 강좌 유형 및 특성

구분	내용	비고
주차 운영방법	■ 강의 × (13)주 ■ 시험 × (2)주 ☐ 오프라인 간담회 × ()회	
주요 학습자 활동	☐ 없음 ■ 토의 및 토론 ■ 개인 발표 및 과제 ☐ 협력학습(발표, 과제) ☐ 프로젝트 학습 ■ 문제기반학습 ■ 기타(자가진단, 문진표 작성 등)	
평가 방법	■ 시험 (50%) 이상심리 이론에 관한 개념 출제. 시험의 구체적인 유형 및 문항 수, 시험 당일 준비물 등은 시험 전 이클래스에 공지함. ■ 동영상 진도율 (26%) 동영상 강의 시청 진도율로 수업참여도를 평가함. 주차별 분량 강의가 매주 금요일 이클래스에 업로드되며, 수강생은 업로드 후 2주 이내(1주차 제외)에 수강을 완료함. 매 주차 강의를 권장 기간 내에 수강할 때마다 1점의 점수를 얻으며, 총 13주차 강의를 모두 권장 기간 내 수강할 경우 26점을 부여함. ■ 토론 (14%) 수업 별로 제시되는 토의 주제 또는 소과제에 댓글을 달며 활발하게 참여할 경우 1점씩 부여함. ■ 개인과제 (10%) - A4 5장 이내로 작성 정신건강과 이상심리의 하위 주제 중에 문제가 되는 이상행동 사례 하나를 제시하고 그에 대한 사회적 인식과 인식 개선방안에 대한 제안을 다루며 문제 예방을 위한 심리적/ 사회적 지원 방안을 논의 (참고자료 및 논문 3개 이상 참조)	
수업목표	1) 정신건강과 이상행동의 개념을 이해한다. 2) 정신건강과 이상행동을 설명하는 주요 이론과 치료기법을 설명할 수 있다. 3) 이상행동에 관한 지식을 자기이해에 활용하고 실생활에 적용함으로써, 본인이 심리적으로 건강한 삶을 영위하도록 돕는다	
교수요목 (국문)	본 과목에서는 정신건강과 스트레스, 이상행동의 개념과 유형을 다룬다. 수강생들은 내담자의 정신병리의 원인에 대한 이해를 바탕으로 개입 방법을 찾고 효과적인 치료방법을 습득할 수 있다.	
교수요목 (영문)	The course focuses on theories and diagnostic issues regarding mental health, stress, and abnormal behavior. Students can learn about effective intervention strategies and psychotherapies by understanding the etiology	

BK21 FOUR

플로리싱 교육 전문가 양성 사업단
교재 및 교육과정 개발
(정신건강 및 이상심리)

[전남대학교 플로리싱 교육 전문가 양성 사업단]

	of psychopathology.			
핵심역량	창의	감성	공동체	합계(%)
	40	-	60	100
	※ 핵심역량과 교과목 간 관련성을 백분율로 표기 - 창의역량은 융합역량, 문제발견해결역량, 컴퓨팅사고역량으로 구성 - 감성역량은 인문역량, 문화예술역량, 놀이역량으로 구성 - 공동체역량은 자기설계역량, 시민역량, 글로벌역량으로 구성			

II 주차별 강의개발 계획서

주차	주제	학습자료	활동유형	내용(2줄 내외 요약)	학습 시간
1	1장. 이상심리학의 기초와 정신건강	■강의 영상 ■뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) □외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	정신건강의 개념을 이해하고, 이상심리의 역사와 이론모형들을 설명할 수 있다. 1. 오리엔테이션 2. 정신건강의 정의와 이상심리를 판별하는 기준 3. 이상심리의 역사와 이론적 모델에 따른 치료적 개입 4. 이상행동의 평가 및 DSM- 5 진단체계	
2	제2장. 신경발달장애	■강의 영상 ■뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) □외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	신경발달장애를 이해하고, 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 지적발달장애 및 지적장애 2. 의사소통장애 3. 자폐스펙트럼장애 4. 주의력결핍 과잉행동장애 5. 특정학습장애 6. 운동장애	
3	제3장. 조현병 스펙트럼 및 기타 정신병적 장애	■강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 ■논문(RISS) □외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	조현병 스펙트럼을 이해하고 정신증의 유형별 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 조현병 2. 기타 조현병스펙트럼장애 3. 조기 정신증	
4	제4장. 기분과 관련된 장애	■강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) ■외부동영상 □사진 □인포그래픽	■퀴즈 □과제 ■토론 □기타	기분장애를 이해하고, 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 우울장애 2. 양극성 관련장애 3. 자살	
5	제5장. 불안장애	■강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 ■논문(RISS) □외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	불안장애를 이해하고, 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 분리불안장애 2. 선택적 항구증 3. 특정공포증 4. 사회공포증(사회불안장애)	

				5. 공황장애 6. 광장공포증 7. 일반화된 불안장애	
6	제6장. 강박 및 관련장애	■강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) □외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	강박 및 관련장애들을 이해하고, 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 강박장애 2. 신체변형장애 3. 저장장애(수집광) 4. 털뽑기장애(발모광) 5. 피부뜯기장애	
7	제7장. 외상 및 스트레스 관련장애	■강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) ■외부동영상 □사진 ■인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	외상 및 스트레스 관련 장애를 이해하고, 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 외상 및 스트레스 관련장애 2. 해리장애	
8	중간고사	□강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) □외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 □토론 □기타	- 중간고사 시험	
9	제8장. 신체증상 및 관련장애	■강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) ■외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	신체증상 및 관련 장애를 이해하고, 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 신체증상 및 관련장애 2. 급식 및 섭식장애 3. 배설장애	
10	제9장. 수면 및 성관련장애	■강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) □외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	수면 및 성관련 장애를 이해하고, 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 수면-각성 장애 2. 성관련장애 3. 성별 불쾌감	
11	제10장. 중독 관련 장애	■강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 ■논문(RISS) □외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	중독 관련 장애를 이해하고, 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 알코올 관련장애 2. 물질사용장애 3. 도박장애	
12	제11장. 성격과 성격장애	■강의 영상 □뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) □외부동영상 □사진 □인포그래픽	■퀴즈 □과제 ■토론 □기타	성격장애를 이해하고 진단기준과 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 성격장애의 유형 2. 성격장애의 치료	
13	제12장. 파괴적 충동조절 및 품행장애/신경인지장애	■강의 영상 ■뉴스&기사 □읽기자료 □원고 □기타 □논문(RISS) ■외부동영상 □사진 □인포그래픽	□퀴즈 □과제 ■토론 □기타	파괴적 충동조절, 품행장애 및 신경인지장애에 대한 쟁점을 이해하고 관련 치료모형을 설명할 수 있다. 1. 파괴적 충동조절 및 품행장애 2. 신경인지장애	
14	제13장.	■강의 영상 □논문(RISS)	□퀴즈	정신건강 관련 최근 동향과	

	정신건강 및 이상심리의 최신 동향	☒ 뉴스&기사 ☒ 읽기자료 ☐ 원고 ☐ 기타	☒ 외부동영상 ☐ 사진 ☐ 인포그래픽	☐ 과제 ☒ 토론 ☐ 기타	이슈를 이해하고 수 있으며, 최신 심리치료 기법을 설명할 수 있다. 1. 새로운 정신병리의 출현과 정신건강 2. 지역사회 정신건강 관리를 통한 이상행동의 예방 3. 이상심리와 법적인 문제 4. 최신 심리치료 기법	
15	기말고사	☐ 강의 영상 ☐ 뉴스&기사 ☐ 읽기자료 ☐ 원고 ☐ 기타	☐ 논문(RISS) ☐ 외부동영상 ☐ 사진 ☐ 인포그래픽	☐ 퀴즈 ☐ 과제 ☐ 토론 ☐ 기타	기말고사 시험	

상기 본인은 교재 및 교육과정 개발에 위와 같이 결과보고서를 제출합니다.

전남대학교 플로리싱 교육 전문가 양성 사업단장 귀하